

第三回健康標語コンテスト

優秀作品発表

厚生労働省が定める『健康増進普及月間』に、公益財団法人体力づくり指導協会では地域住民の皆さまに、より健康への意識を高めていただきたいとの願いから健康をテーマにした標語を募集しました。その結果、全国から合計四三八作品の応募があり、皆さまの投票によって『入賞』作品を選定いたしました。（投票総数七三三件）

また、第三回健康標語コンテスト選考委員会による厳正な審査の結果、『優秀賞』および『理事長特別賞』を決定しました。なお、今回の最優秀賞は、該当ありませんでした。

趣向を凝らした作品の数々をご家族や友人とともに健康への思いを
はせながらご鑑賞ください。

◇優秀賞（一作品）

・古希近く 泳げた喜び 子に自慢

千葉県袖ヶ浦市 斉藤幸子様

◇理事長特別賞（一作品）

・異常気象 イザ！に備えて 健康づくり

新潟県十日町市 阿部昌義様

◇健康標語佳作（八作品）

- ・健康は金にも勝る宝なり
- ・健康でゆったりほっこりいい笑顔
- ・楽しい運動おいしい食事これぞ健康への最高のおもてなし
- ・通うたび 広がる楽しさ 友達の輪
- ・守ろうよ 今の幸せ 今の体力
- ・プール通いも自助努力 お喋り楽し水中歩行
- ・私の健康法は、毎日こころ豊かに、さわやかな歩みから
- ・三度の食事は腹八分目 毎日の散歩は一万歩 夫婦で朝晩体調チェック

◇健康標語入賞（二六作品）

- ・この生命（いのち）尽きるその日まで自分の足で歩きたい
- ・水が怖い、かなづちの私 あれから五年：長水路でターンしたいなんて
生意気だね： あきらめずここまで引っ張ってくれたコーチ、

仲間に 感謝 感謝 ありがとう

- ・目覚めたら家に居ないで外に出て軽く運動健康を維持
- ・幸せは、健康第一。よく食べ、よく寝て、よく遊び。

- ・バランスの取れた食事と運動で自然に笑顔がこぼれます

- ・さあ今日も 笑顔はじける 水中サロン

- ・「休肝日」 替わりに今日は 「運動日」

- ・悪口を 言わない聞かない 心の健康

- ・チクタク運動は健康の証生き甲斐

- ・健康で見るぞ東京オリンピック

- ・健康で貴女の笑顔が光ります

- ・その笑顔 一日一善 健康チェック

- ・無理をせず 始めた運動気がつけば なくてはならない私の日課

- ・「元気だね！」 そう言うあなたも「健康だねー！」

- ・歳じゃない 体力づくり 若いナアー

- ・こん気・のん気・元気 目指そう 2020東京

- ・のん気・こん気・笑顔 シニア仲間の 合言葉

- ・脚上げて 楽しく会話 健康教室

- ・今日も 元気に笑顔で 健康体操

- ・健康は 金で買えない ストレッチ

- ・毎日の積み重ね 今に有り

- ・十分間のラジオ体操 継続すれば 脳も身体も絶好調

- ・リュック背負って百円バスで降りたら歩こう 風といっしょに

- ・夫婦で歩けば元手いらず 健康と円満 一挙兩得

- ・元気の素 食事と散歩 地道な日々が 今は身も心も絶好調！

- ・毎日ごろ寝しているじいさんも 孫に誘われ毎日散歩

散歩の前にラジオ体操一・二・三