

祝

十日町体力づくり支援センターは

おかげさまで

9月9日に



創立 40 周年



を迎えます

9月9日(火)～10月28日(火)

入会キャンペーン

紹介キャンペーン

入会者特典

紹介した会員様特典

月額指導料2ヶ月分

0円

クオカード 1,000円分

紹介された入会者様特典

クオカード 1,000円分

※10ヶ月以上継続して在籍される方が対象
※別途、登録料・サーチャージが必要です
※既に会員登録している方は対象外です
※紹介キャンペーンとの併用可能

※裏面の紹介チケットに、ご紹介者様の「会員番号・氏名」をご記入のうえ、
お手続き時に窓口にてご提示ください
※入会者特典の発行は、登録手続き完了後となります
※特典お渡し後のキャンセルは致しかねます

公益財団法人体力づくり指導協会



十日町体力づくり支援センター

十日町市馬場丙 1495-8 TEL.025-758-3343

www.tairyoku.or.jp/

営業時間: 平日 10:00～21:00 / 土曜 9:30～21:00 / 日曜・祝日 9:30～17:00 休館日: 水曜日



T-2509NP-0043

★500円★おとな運動教室体験★



下記の開催中の教室から、気になる教室を1回500円で体験できます。
教室内容など、詳しくは施設受付までお問合せください！
(幼児学童教室も、開催しております。詳しくは下記 QR コードからご覧ください)



	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
10:30～ 11:30	・ 水中運動 ・ 成人水泳(初級)	・ 水中運動 ・ シニア運動クラブ	休 館 日	・ 水中運動 ・ シニア運動クラブ	・ 水中運動 ・ シニア運動クラブ	青字:プール 紫:シニア向け ピンク:女性限定 緑:スタジオ
11:40～ 12:40		・ 成人水泳(初級)				
13:30～ 14:40	・ 婦人水泳 (初級～上級) (水中歩行)	・ 婦人水泳 (初級～上級) (水中歩行)		・ 婦人水泳 (初級～上級)	・ 婦人水泳 (初級～上級) (水中歩行)	・ 成人水泳 (初級～上級)
13:30～ 14:30	・ パワーヨガ			・ パワーヨガ		
18:30～ 19:30						・ ボディシェイプ
19:30～ 20:40	・ 成人水泳 (上級)	・ 成人水泳 (中級～上級)			・ 成人水泳 (初級～上級)	・ 成人水泳 (初級～上級)
19:30～ 20:30	・ ルーシー ダットン	・ パワーヨガ		・ パワーヨガ		

体験会・講習会申込方法

※体験料をご用意のうえ、**受講日前日までに**施設受付にてお申込みください
※キャンセル料:体験日以降のキャンセルは、受講料全額をお支払いいただきます、
予めご了承ください
※体験は各教室1回までとさせていただきます

教室紹介



講習会



講習会の詳しい内容は、左記の QR コードを読み込んでください
また、お電話でのお問い合わせもお待ちしています

各種キャンペーンのお申込み方法

～施設受付にてお申込みいただけます～

※クラス定員によりご利用いただけない時間帯もございますので、事前にお問い合わせいただくとスムーズにお申込みいただけます

※教室時間や送迎バスなど、お気軽にお問い合わせください。

※40周年を記念して、入会キャンペーンと紹介キャンペーンは特別に併用できます

※ご入会前にプログラム体験(500円)で教室の内容や雰囲気を経験していただくのもおすすめです

入会キャンペーン

以下のものをご用意のうえ、施設受付にてお手続きください

- ①費用(登録料:5,000円、
サーチャージ料:185円×2ヶ月分)
- ②指定用品代(幼児学童・キッズたいそう教室のみ)
- ③引落し希望口座のお届け印、及び口座番号等がわかるもの

※指定用品をご購入の際、お子さまと一緒に来館いただくと、サイズ合わせがスムーズです

紹介キャンペーン

以下のものをご用意のうえ、施設受付にてお手続きください

紹介者の「会員番号」と「氏名」を記入した、
右側の『紹介チケット』を切り取り、下記のものと一緒に
受付にお渡しください

～入会キャンペーン併用の場合～

左記①～③

～入会キャンペーンを利用しない場合～

左記①～③+1ヶ月分の月会費

紹介チケット

紹介者氏名:

会員番号:0300

受付使用欄