

入会前に

気になる教室を **500円** で体験!

運動教室体験会

幼児学童水泳教室

水泳は最も優れた全身運動。全身の筋肉をまんべんなく動かして丈夫なカラダづくりを目指します。



成人(婦人)水泳教室

16歳以上を対象に水中運動をおこない、生活習慣病予防や改善健康増進を目指す。ストレス解消や疲労回復にも大いに役立ちます。



キッズたいそう教室

学校体育でおこなうマット、とび箱、鉄棒運動などを中心にカラダづくりと運動能力育成を目指します。



シニア運動教室

健康寿命の延伸を目標に仲間と楽しく運動しましょう。スタジオとプールのそれぞれから選べます。



ベビー水泳教室

ベビー水泳教室は、生後6カ月以上の赤ちゃんとその保護者を対象にした親子のスキンシップをはかる水中運動教室です。



体験会申込方法

体験料をご用意のうえ、受講日前日までに施設受付にてお申込みください

※キャンセル料:体験日以降のキャンセルは、受講料全額をお支払いいただきます。予めご了承ください

※お子さま対象教室の一部に体験がご利用いただけない日程がございます。お申込み時にご相談ください

※体験は各教室1回までとさせていただきます

