

子ども
向けコース
Kids

会員案内

会員種別

幼児学童水泳教室



3歳から小学生を対象にした水泳教室です。幼少期の運動習慣は将来の健康のためにとても重要です。水泳は最も優れた全身運動で全身の筋肉をまんべんなく動かして丈夫なカラダづくりを目指します。仲間づくり、しつけ、マナーの習得ができ、集団行動の基礎を学ぶことができます

対 象	3 歳から小学生 ※中学生の受入可	
教室時間	月 木	15:45～16:45
	月 火 木 金	16:45～17:45、17:45～18:45
	土	9:00～10:00、10:00～11:00、 11:00～12:00、13:30～14:30、 14:30～15:30※、15:30～16:30※
月額指導料	7,330 円／週 1 回 8,410 円／週 2 回 9,650 円／週 3 回以上	

キッズたいそう教室



3歳から小学校4年生までを対象とした教室です。学校体育で学ぶマット、とび箱、鉄棒運動などを中心に、カラダづくりと運動能力育成を目指し、仲間づくりやマナー・ルール等の習得ができ集団行動の基礎を学ぶことができます。運動強度と指導内容によりドリーム、ベーシック、アドバンスと分かれています

	対 象	教室時間	
初級(ドリーム)	3～6 歳	金	16:45～17:45
中級 (ベーシック)	4 歳～ 小学 2 年生	月 火 木	16:45～17:45
		土	9:00～10:00、 13:30～14:30
上級 (アドバンス)	小学 1～4 年生	月 木	17:50～18:50
		土	11:10～12:10
月額指導料	7,330 円／週 1 回		

ベビー水泳教室



生後6ヶ月以上の赤ちゃんとその保護者を対象にした親子のスキンシップをはかる水中運動教室です。水中での3次元運動はカラダの発育を促すだけでなく脳と神経系統の発達にも効果があり、また、皮膚や呼吸器系に適度な刺激を与え風邪をひきにくい丈夫なカラダをつくります

対 象	生後 6 ヶ月から 3 歳未満の乳幼児とその保護者	
教室時間	火 金	11:00～11:45
月額指導料	6,990 円／月 8 回まで	

競泳チーム



スポーツマンシップの精神を学びながら施設を代表とする選手として日々練習を取り組み、記録に挑戦します。水中と陸上のトレーニングを取り入れ水泳選手として必要なカラダづくりをおこないます

対 象	6 歳から高校生	
教室時間	月 火 木 金	17:45～19:45
	土	15:30～17:30
	日 祝	9:00～11:00
月額指導料	12,820 円	

その他費用

バス登録者

施設維持費	900 円／月	送迎バスを利用する場合の月額費用です
-------	---------	--------------------

教室時間	月木	火金	教室時間	土
16:45～	吉田～広丘～高出～大門方面	吉田～広丘～高出～大門方面	14:30～	吉田～広丘～高出～大門方面
17:45～	北小野～塩尻東～仲町方面	山形～洗馬～宗賀～大門方面	15:30～	北小野・檜川方面

※乗車定員に達している路線は、ご登録になれません。詳しくは受付にてご相談ください
※バス利用のご登録は、窓口にてお申込みください。(WEB サービスマイページからはご登録できません)

指定用品

ベビー水泳教室／キッズたいそう教室／幼児学童水泳教室に登録される方は、以下の指定用品をご用意ください。
なお、指定用品は単品でも購入になれます

会員種別	セット料金	指定用品の内容			
		ユニフォーム	スクールバッグ	水泳帽子	アームヘルパー
ベビー水泳教室	3,080 円	水着(ベビーハーネス)	－	－	－
キッズたいそう教室	9,450 円	たいそう服 (Tシャツ・パンツ)	○	－	－
幼児学童水泳教室	7,330 円	男子 水着	ショート	○	○
	6,450 円			○	－
	7,990 円	ロング	○	○	○
	7,110 円			○	－
	10,180 円	女子水着	○	○	○
	9,300 円			○	－

入会にあたり

登録 手続き	以下のものをご用意のうえ、施設受付にてお手続きください ①登録料 4,900 円 ②月額費用・指定用品代 ③金融機関届出書(口座番号・名義人・お届け印)	家族特典	同一世帯で教室会員に 3 人以上登録かつ同一金融機関口座から一括引落の場合は、3 人目以降の月額指導料を 2,420 円減免します
		営業日・教室開催日	営業カレンダーをご確認ください
月額費用	●月額費用(月額指導料、施設維持費、サーチャージ)は、毎月定められた日に翌月分を指定口座から自動振替(引落)します ●サーチャージは、燃油(灯油・重油)の変動により改定し、金額は自動振替前にお知らせします ●更新料 600 円は 2 年目以降、毎年 4 月分の月額費用とともに自動振替します	その他	当施設で登録をおこなう場合は、医師の健康診断書の提出を求める場合があります。保護者の方は、お子さまの健康管理に十分ご留意ください。健康上の理由による事故の場合は、当施設では一切責任を負いません

登録後の制度と各種手続き

変更	登録コース(種別・曜日・時間・回数)を変更する場合	休会	月単位で教室を休む場合	教室 振替	教室を同月度内の別の曜日・時間帯で受講する場合
----	---------------------------	----	-------------	----------	-------------------------

施設所在地

ヘルスパ塩尻	〒399-0736 長野県塩尻市大門 1 番町 1-1	TEL:0263-54-3939/FAX:0263-54-3933
--------	-----------------------------	-----------------------------------