

プールエリア教室&一般開放スケジュール(2025年7月～)

火		水		木		金		土		日	
10:30-11:30	一般開放 11:30 ～ 15:00	10:30-11:30	一般開放 10:30 ～ 13:30	10:45-11:30	一般開放 10:30 ～ 15:00	10:30-11:30	一般開放 11:30 ～ 13:30	9:00-10:00	一般開放 10:00 ～ 18:00	10:30-11:30	一般開放 10:00 ～ 18:00
⚓成人水泳教室 ステップ1:打本 ステップ2:秦 ステップ3:石井 ステップ4:島津		▲シニア運動クラブ 木下 誠也		★ママアクア 山本 郁苗		⚓成人水泳教室 ステップ1:高橋 ステップ2:島津 ステップ3:秦 ステップ4:石井		■幼児学童水泳教室		★水中歩行教室	
11:30-12:30		11:30-12:00		11:30-12:00		12:00-12:45		10:00-11:00			
♥ベビースイミング教室 秦 友佳子		●▲補助講習 水中運動 木下誠也		●▲補助講習 水中運動 打本 唯人		★アクアコンディショニング 山本 郁苗		■幼児学童水泳教室			
12:45-13:30		13:00-13:30		12:45-13:30		13:00-13:30		11:00-12:00		13:00-14:00	
★アクアビクス教室 山本 郁苗	一般開放 11:30 ～ 15:00	●▲補助講習 水中運動 石井 恵	一般開放 10:30 ～ 15:00	★アクアビクス教室 木村 悦子	一般開放 10:30 ～ 15:00	●▲補助講習 水中運動 島津 遥香	一般開放 11:30 ～ 13:30	■3・4歳児水泳教室 ♥ベビースイミング教室 秦・木村	一般開放 10:00 ～ 18:00	★水中歩行教室	一般開放 10:00 ～ 18:00
		13:30-14:30				13:30-14:30		13:30-14:30			
		⚓成人水泳教室 ステップ1・2:高橋 ステップ3:石井				⚓成人水泳教室 ステップ1・2:高橋 ステップ3:山本昌		■幼児学童水泳教室			
						▲シニア運動クラブ 石井 恵		14:30-15:30			
								■幼児学童水泳教室			
15:30-16:30	一般開放 11:30 ～ 15:00	15:30-16:30	一般開放 10:30 ～ 15:00	15:30-16:30	一般開放 10:30 ～ 15:00	15:30-16:30	一般開放 11:30 ～ 13:30	15:30-16:30	一般開放 10:00 ～ 18:00		一般開放 10:00 ～ 18:00
■幼児学童水泳教室		■3・4歳児水泳教室 ■幼児学童水泳教室		■幼児学童水泳教室		■幼児学童水泳教室		■幼児学童水泳教室			
16:30-17:30		16:30-17:30		16:30-17:30		16:30-17:30		16:30-17:30			
■幼児学童水泳教室		■幼児学童水泳教室		■幼児学童水泳教室		■幼児学童水泳教室		■幼児学童水泳教室			
17:30-18:30		17:30-18:30		17:30-18:30		17:30-18:30		17:30-18:30			
■幼児学童水泳教室 ■競泳育成コース	一般開放 11:30 ～ 15:00	■幼児学童水泳教室 ■競泳育成コース	一般開放 10:30 ～ 15:00	■幼児学童水泳教室 ■競泳育成コース	一般開放 10:30 ～ 15:00	■幼児学童水泳教室 ■競泳育成コース	一般開放 11:30 ～ 13:30	■幼児学童水泳教室 ■中学生コース	一般開放 10:00 ～ 18:00		一般開放 10:00 ～ 18:00
18:30-19:30		18:30-19:30		19:00-20:00		19:00-20:00		18:30-19:30			
⚓成人水泳教室 ステップ1・2:木下 ステップ3:長内		⚓成人水泳教室 ステップ1・2:打本 ★アクアビクス教室(19:15まで) 木村 悦子		⚓成人水泳教室 ステップ2:長内 ステップ3:島津		⚓成人水泳教室 ステップ1・2:木村 ステップ3:石井 ■中学生コース:日高		⚓成人水泳教室 ステップ1・2:島津 ステップ3・4:日高			

- ・・・総合・スポーツ・個人会員対象教室です
- ▲・・・シニア会員対象教室です
- ・・・子ども会員対象教室です
- ⚓・・・成人水泳教室登録者対象教室です
- ♥・・・ベビー会員対象教室です
- ★・・・別途登録が必要です

	営業時間		
	平日	土曜日	日曜・祝日
温水プール	10:30～20:30	17:30～20:30	10:00～18:00
トレーニングルーム		10:00～21:00	10:00～19:00
カルシウム人工温泉		10:30～21:00	10:30～19:00
貸 室		09:00～21:00	09:00～19:00



公益財団法人体力づくり指導協会
君津メディカルスポーツセンター
TEL 0439-88-0611