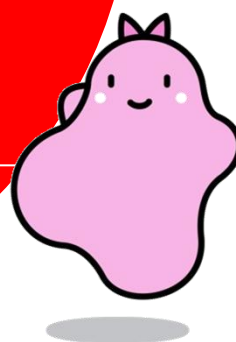


スポーツの日 温水プール トレーニングルーム カルシウム人工温泉 無料開放

君津メディカルスポーツセンター



10/13(月)

家族みんなで楽しめる!
みんなでカラダを動かそう!

温水プール 10:00~18:00

トレーニングルーム 10:00~19:00

カルシウム人工温泉 10:30~19:00

施設ご利用時の注意点

<温水プール・カルシウム人工温泉>

- 刺青をしている方の入場はできません
- 小学3年生以下のお子さまは必ず保護者の方と一緒にご利用ください
- 水着・水泳帽子、タオル等をご持参ください
- 浮き具（大きすぎるもの）、ビーチボールはご利用いただけません
- カメラ撮影は禁止です
- 医師に運動を禁止されている方のご利用はできません
- プール内にてスマートウォッチをご利用の際は必ず全体を保護バンドで覆ってください

<トレーニングルーム>

- 運動に適した服装でご利用ください（ジーンズ、スカート等でのご利用はできません）
- 室内履きをご持参ください
- 医師に運動を禁止されている方のご利用はできません

下記2つの施設は**有料**となります
予めご了承ください

エリア	利用時間
テニスコート	9:00 ~ 17:00
貸し室	9:00 ~ 19:00



公益財団法人体力づくり指導協会 君津市西君津 11-1 www.tairyoku.or.jp/

君津メディカルスポーツセンター

TEL.0439-88-0611



K-2509HF-0040

スポーツの日 イベント

～ニュースポーツ体験会～

ボッチャ

ヨーロッパ発祥のスポーツ。

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。



モルック

フィンランド発祥のスポーツ。

モルック(木製の棒)を投げて倒れたスキttl(木製のピン)の内容によって得点を加算していき、50点ピッタリになるまで競います。



【詳細】

期 日:10/13(月)大人の部(20歳以上)11:00～12:30 ※10:50にお集まりください
子どもの部(4歳～12歳)13:30～15:00 ※13:20にお集まりください
開催場所:勤労者総合福祉センター 多目的室③
参加費:無料
持ち物:水分補給用の飲み物
定員:大人の部 20名 子どもの部 30名 ※定員になり次第、受付終了いたします

STEP 1 9/16(火) 先着申込開始!

以下からお申込みください

A.初めてイベントに申込される方
下記のQRコードを読み取り、
イベントを選択。お名前等情報をご
入力の上お申込みください



B.会員登録されている方
または以前にイベントに参加し
ご自身の情報を登録済の方
マイページの「イベントを申し込む」
からお申込みください



STEP 2

企画参加



公益財団法人体力づくり指導協会 君津市西君津 11-1

www.tairyoku.or.jp/

君津メディカルスポーツセンター

TEL.0439-88-0611



K-2509HF-0040

KMSC0611